

SAKP SABANCI ANADOLU LİSESİ
22/12/2022 İLE 18/01/2023 TARİHLERİ ARASI KANTİN YEMEK MENÜSÜ

22.12.2022
TUTMAÇ ÇORBASI **72 kcal**
KARIŞIK IZGARA
SPAGETTİ **131 kcal**
AYRAN

23.12.2022
MERCİMEK ÇORBASI **91 kcal**
MANTI **77 kcal**
KEMALPAŞA **167 kcal**

26.12.2022
DOMATES ÇORBASI **67 kcal**
NOHUT YEMEĞİ **160 kcal**
PİRİNÇ PİLAVI **215 kcal**
AYRAN

27.12.2022
EZOGELİN ÇORBASI **91 kcal**
S. TAVUK **177 kcal**
BULGUR PİLAVI **114 kcal**
SALATA

28.12.2022
YAYLA ÇORBASI **47 kcal**
ISPANAK **76 kcal**
MAKARNA **131 kcal**
YOĞURT

29.12.2022
T.SUYU ÇORBA **36 kcal**
ORMAN KEBABI **143 kcal**
Ş.PİRİNÇ PİLAVI **215 kcal**
MEYVE

30.12.2022
ANADOLU ÇORBASI **170 kcal**
TAZE FASULYE **31 kcal**
KIYMALI MAKARNA **131 kcal**
AYRAN

02.01.2023
MERCİMEK ÇORBASI **91 kcal**
ET DÖNER **128 kcal**
MISIRLI PİLAV **215 kcal**
SALATA

03.01.2023
YAYLA ÇORBASI **47 kcal**
KURU FASULYE **178 kcal**
PİRİNÇ PİLAVI **215 kcal**
TURŞU

04.01.2023
K.MANTAR ÇORBASI **231 kcal**
BİBER DOLMASI **95 kcal**
BÖREK
TURŞU

05.01.2023
MERCİMEK ÇORBASI **91 kcal**
KARIŞIK IZGARA
MAKARNA **131 kcal**
AYRAN

06.01.2023
TERBİYELİ ŞEHRİYE **181 kcal**
E.BEZELYE YEMEĞİ **79 kcal**
BULGUR PİLAVI **114 kcal**
MEYVE

09.01.2023
YAYLA ÇORBASI **47 kcal**
FIRIN BAGET **156 kcal**
S.MAKARNA **119 kcal**
AYRAN

10.01.2023
MERCİMEK ÇORBASI **91 kcal**
BARBUNYA **232 kcal**
PİRİNÇ PİLAVI **215 kcal**
AYRAN

11.01.2023
DOMATES ÇORBASI **67 kcal**
PATATES OTURTMA **213 kcal**
ERİŞTE **138 kcal**
SALATA

12.01.2023
EZOGELİN ÇORBASI **91 kcal**
IZGARA KÖFTE **168 kcal**
MAKARNA **131 kcal**
AYRAN

13.01.2023
MERCİMEK ÇORBASI **91 kcal**
MANTI **77 kcal**
TATLI

16.01.2023
ŞEHRİYE ÇORBASI **91 kcal**
NOHUT YEMEĞİ **160 kcal**
PİRİNÇ PİLAVI **215 kcal**
AYRAN

17.01.2023
MERCİMEK ÇORBASI **91 kcal**
PATLICAN OTURTMA **188 kcal**
BULGUR PİLAVI **114 kcal**
SALATA

18.01.2023
TUTMAÇ ÇORBASI **72 kcal**
ETLİ PATATES **250 kcal**
MAKARNA **131 kcal**
MEYVE