

SAKP SABANCI ANADOLU LİSESİ  
21/09/2022 İLE 19/10/2022 TARİHLERİ ARASI KANTİN YEMEK MENÜSÜ

21.09.2022  
MERCİMEK ÇORBASI 91 kcal  
FIRINDA TAVUK 211 kcal  
MAKARNA 131 kcal  
GÖBEK SALATA

22/09/2022  
ŞEHRİYE ÇORBASI 91 kcal  
KURU FASULYE 178 kcal  
PIRİNÇ PİLAVI 215 kcal  
YOĞURT 58 kcal

23.09.2022  
YAYLA ÇORBASI 47 kcal  
İZMİR KÖFTE 89 kcal  
BULGUR PİLAVI 64 kcal  
AYRAN 45 kcal

26.09.2022  
TARHANA ÇORBASI 91 kcal  
ETLİ BEZELYE YEMEĞİ 79 kcal  
MOZZARELLALI MAKARNA 131 kcal  
PUDİNG

27.09.2022  
MERCİMEK ÇORBASI 85 kcal  
ET DÖNER 128 kcal  
PIRİNÇ PİLAVI 215 kcal  
MEYVE

28.09.2022  
DOMATES ÇORBASI 67 kcal  
NOHUT 160 kcal  
PIRİNÇ PİLAVI 215 kcal  
TURŞU 16 kcal

29.09.2022  
EZOGELİN ÇORBASI 91 kcal  
BULGUR PİLAVI 64 kcal  
TAVUKLU MANTAR SOTE 106 kcal  
AYRAN 45 kcal

30.09.2022  
TAVUK SUYU ÇORBASI 36 kcal  
SOSLU MAKARNA 131 kcal  
TAZE FASULYE 31 kcal  
MEYVE

03.10.2022  
MERCİMEK ÇORBASI 85 kcal  
BİBER DOLMASI 95 kcal  
PEYNİRLİ BÖREK 259 kcal  
YOĞURT 58 kcal

04.10.2022  
EZOGELİN ÇORBASI 91 kcal  
F.KÖFTE PATATES 156 kcal  
PIRİNÇ PİLAVI 215 kcal  
AYRAN 45 kcal

05.10.2022  
SEBZE ÇORBASI 113 kcal  
PATLICAN OTURTMA 188 kcal  
PIRİNÇ PİLAVI 215 kcal  
AYRAN 45 kcal

06.10.2022  
MERCİMEK ÇORBASI 85 kcal  
İZMİR KÖFTE 89 kcal  
ERİŞTE MAKARNA 131 kcal  
SALATA 45 kcal

07.10.2022  
DOMATES ÇORBASI 67 kcal  
MANTI 77 kcal  
MOZAİK PASTA

10.10.2022  
YAYLA ÇORBASI 47 kcal  
FIRINDA TAVUK 211 kcal  
MAKARNA 131 kcal  
MEYVE

11.10.2022  
EZOGELİN ÇORBASI 91 kcal  
ISPANAK 29 kcal  
PATATESLİ BÖREK 259 kcal  
YOĞURT 58 kcal

12.10.2022  
K.MANTAR ÇORBASI 37 kcal  
KIYMALI PATATES 47 kcal  
ERİŞTE 131 kcal  
AYRAN 45 kcal

13.10.2022  
MERCİMEK ÇORBASI 85 kcal  
ET DÖNER 128 kcal  
PİLAV 215 kcal  
MEYVE SUYU

17.10.2022  
DOMATES ÇORBASI 67 kcal  
BEZELYE YEMEĞİ 81 kcal  
MAKARNA 131 kcal  
SALATA 45 kcal

18.10.2022  
EZOGELİN ÇORBASI 91 kcal  
TAVUK SOTE 169 kcal  
BULGUR PİLAVI 64 kcal  
AYRAN 45 kcal

19/10/2022  
TARHANA ÇORBASI 91 kcal  
MEVSİM TÜRLÜ 52 kcal  
PIRİNÇ PİLAVI 215 kcal  
SALATA