

SAKP SABANCI ANADOLU LİSESİ
24/11/2022 İLE 21/12/2022 TARİHLERİ ARASI KANTİN YEMEK MENÜSÜ

24.11.2022
DOMATES ÇORBASI **67 kcal**
KURU FASULYE **178 kcal**
PİRİNÇ PİLAVI **215 kcal**
TURŞU

25/11/2022
YAYLA ÇORBASI **47 kcal**
K.PATATES YEMEĞİ **236 kcal**
S.MAKARNA **131 kcal**
AYRAN

28.11.2022
TUTMAÇ ÇORBASI **72 kcal**
TAZE FASULYE **31 kcal**
BULGUR PİLAVI **114 kcal**
SALATA

29.11.2022
S.TAVUK ÇORBASI **36 kcal**
BARBUNYA YEMEĞİ **232 kcal**
PİRİNÇ PİLAVI **215 kcal**
TATLI

30.11.2022
MERCİMEK ÇORBASI **91 kcal**
F.KÖFTE PATATES **139 kcal**
MAKARNA **131 kcal**
AYRAN

01.12.2022
Ş.YOĞURT ÇORBASI **181 kcal**
S. TAVUK KEBABI **177 kcal**
PİRİNÇ PİLAVI **215 kcal**
MEYVE

02.12.2022
ANADOLU ÇORBASI **170 kcal**
PATLICAN MUSAKKA **173 kcal**
BULGUR PİLAVI **114 kcal**
YOĞURT

05.12.2022
MERCİMEK ÇORBASI **91 kcal**
E.BEZELYE YEMEĞİ **79 kcal**
PİRİNÇ PİLAVI **215 kcal**
AYRAN

06.12.2022
HAVUÇ ÇORBASI **44 kcal**
İZMİR KÖFTE **89 kcal**
MAKARNA **131 kcal**
SALATA

07.12.2022
DOMATES ÇORBASI **67 kcal**
NOHUT YEMEĞİ **160 kcal**
ŞEHRİYELİ PİLAV **215 kcal**
TURŞU

08.12.2022
MERCİMEK ÇORBASI **91 kcal**
MANTI **77 kcal**
TATLI

09.12.2022
TARHANA ÇORBASI **91 kcal**
TAVUK DÖNER **149 kcal**
PİRİNÇ PİLAVI **215 kcal**
AYRAN

12.12.2022
MANTAR ÇORBASI **139 kcal**
T.ORMAN KEBABI **143 kcal**
PİRİNÇ PİLAVI **215 kcal**
AYRAN

13.12.2022
ŞEHRİYE ÇORBASI **91 kcal**
BİBER DOLMASI **95 kcal**
MAKARNA **131 kcal**
YOĞURT

14.12.2022
MERCİMEK ÇORBASI **91 kcal**
PATATES OTURTMA **213 kcal**
PEYNİRLİ BÖREK **130 kcal**
MEYVE

15.12.2022
YAYLA ÇORBASI **47 kcal**
ET DÖNER **128 kcal**
PİRİNÇ PİLAVI **215 kcal**
AYRAN

16.12.2022
EZOGELİN ÇORBASI **91 kcal**
K.ISPANAK **81 kcal**
MAKARNA **131 kcal**
YOĞURT

19.12.2022
MERCİMEK ÇORBASI **91 kcal**
FİRİNDA TAVUK **211 kcal**
MAKARNA **131 kcal**
SALATA

20.12.2022
T.ŞEHRİYE ÇORBASI **82 kcal**
TÜRLÜ YEMEĞİ **140 kcal**
PİRİNÇ PİLAVI **215 kcal**
AYRAN

21/12/2022
MERCİMEK ÇORBASI **91 kcal**
KURU FASULYE **144 kcal**
PİRİNÇ PİLAVI **215 kcal**
TURŞU